

MÊS _____

FRASE MOTIVADORA _____

MINHA SEMANA

EU QUERO
EU POSSO
EU CONSIGO!

SEGUNDA _____

BEBE ÁGUA ALONGUE-SE



TERÇA _____

BEBE ÁGUA ALONGUE-SE



QUARTA _____

BEBE ÁGUA ALONGUE-SE



QUINTA _____

BEBE ÁGUA ALONGUE-SE



SEXTA _____

BEBE ÁGUA ALONGUE-SE



SÁBADO _____

DOMINGO _____

METAS

IMPORTANTE

NÃO ESQUECER

